Приложение № 14

к Основной образовательной программе

среднего общего образования

Рабочая программа

по учебному предмету

«Основы безопасности жизнедеятельности»

(10-11 классы)

1. Требования к уровню подготовки выпускников

В результате изучения предмета учащийся должен

знать/понимать

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС и гражданской обороны;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств;

уметь

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- осуществлять безопасное поведение на железнодорожном транспорте;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств;
- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и(или) велосипедиста и(или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

2. Содержание учебного предмета
10 класс

Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях

Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения. Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.

Основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации.

Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях. Правила поведения в условиях ситуации криминогенного характера. Особенности уголовной ответственности и наказания несовершеннолетних.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Правила поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС). Ее структура и задачи. Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности.

Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени. Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов СЧ мирного и военного времени.

Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

Средства индивидуальной защиты. Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС. Организация ГО в образовательном учреждении.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний. Основы ЗОЖ. Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.

Физическая подготовленность как фактор, обеспечивающий безопасность человека в опасных и чрезвычайных ситуациях.

Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности. ЗОЖ. Основные составляющие ЗОЖ. Биологические ритмы. Влияние биологических ритмов на работоспособность человека. Значение двигательной активности и закаливание организма для здоровья человека. Профилактика вредных привычек.

Инфекционные заболевания, их классификация. Основные инфекционные заболевания, профилактика.

Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).

Основы военной службы

История и состав ВС России. Защита Отечества – долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства. *История создания Вооруженных Сил1.* Виды Вооруженных Сил. Рода войск.

Организационная структура Вооруженных Сил, виды Вооруженных Сил и рода войск. Функции и основные задачи современных ВС России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Реформа ВС. Другие войска, их состав и предназначение.

Боевые традиции Вооруженных Сил России. Символы воинской чести. Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Патриотизм и верность воинскому долгу - основные качества защитника Отечества. Память поколение – дни воинской славы России. Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.

Боевое знамя воинской части – символ войсковой чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ритуалы ВС России.

11 класс

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Основы здорового образа жизни. Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.

Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. *Беременность и гигиена беременности*. *Уход за младенцем*. Здоровье человека. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.

Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Профилактика ВИЧ-инфекции.

Семья в современном обществе. Законодательство о семье.

Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Первая медицинская помощь при ранениях. Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Первая медицинская помощь при травмах. Первая медицинская помощь при остановке сердце.

Основы воинской службы.

Воинская обязанность. Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

Общие обязанности и права военнослужащих. Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка на граждан на воинский учет. Обязательная подготовка к военной службе. Основные требования к индивидуально-психологическим профессиональным качествам молодежи. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

Особенности военной службы. Общевоинские уставы ВС РФ – законы воинской жизни. Общевойсковой устав ВС. Военная присяга – клятва воина на верность Родине. Призыв на военную службу, время и организация призыва. Прохождение военной службы по призыву. Прохождение военной службы по контракту. Права и ответственность военнослужащих. Альтернативная гражданская служба.

Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России. Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам военнослужащему. Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.

ВУЗы Вооруженных сил. *Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации*.

Как стать офицером Российской армии? Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил РФ.

3. Тематическое планирование

10 класс

№ п/п	Тема урока	Количество часов
1	Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях. Подготовка к проведению турпохода	1
2	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера	1
3	Уголовная ответственность несовершеннолетних	1
4	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	1
5	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи	1
6	Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности	1
7	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны	1
8	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения	1
9	Оповещение и информирование населения об опасностях,	1

	возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени	
10	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	1
11	Средства индивидуальной защиты	1
12	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций	1
13	Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении	1
14	Сохранение и укрепление здоровья	1
15	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	1
16	Основные неинфекционные заболевания, их классификация и профилактика	1
17	Здоровый образ жизни и его составляющие	1
18	Биологические ритмы	1
19	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	1
20	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека	1
21	Вредные привычки, их влияние на здоровье.	1
22	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1
23	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации	1
	История создания Вооруженных Сил РФ	1
24	Организационная структура Вооруженных Сил	1
25	Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение	1
26	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Реформа Вооруженных Сил	1
27	Другие войска, их состав и предназначение	1
28	Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества	1
29	Памяти поколений — дни воинской славы России	1
30	Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений	1
31	Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы.	1
32	Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	1
33	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	1
34	Итоговая контрольная работа.	1
Основы военной службы. (Учебные сборы) – 35 часов		
35	Основы подготовки граждан к военной службе. Начальная военная подготовка в войсках	1
36	Размещение и быт военнослужащих	3
37	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	4

38	Организация караульной службы, обязанности часового	4
39	Строевая подготовка	4
40	Огневая подготовка	9
41	Тактическая подготовка	5
42	Физическая подготовка	5
Итого 69 часов		

11 класс

№ п\п	Наименование раздела, темы урока	Количество часов
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни – 14 часов		
1	Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и жизнедеятельности. Правила личной гигиены и здоровье.	1
2	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Семья в современном обществе. Законодательство о семье.	1
3	Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.	1
4	Репродуктивное здоровье. Болезни, передаваемые половым путѐм	1
5	СПИД. Профилактика СПИДа	1
6	Первая медицинская помощь (ПМП) при кровотечениях и ранениях.	1
7	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	1
8	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника.	1
9	Первая медицинская помощь при травмах груди, живота и области таза.	1
10	Первая медицинская травматическом шоке.	1
11	Терминальные состояния, причины и признаки их возникновения. Первая медицинская помощь при остановке сердца, при острой сердечной недостаточности.	1
12	Экстренная реанимационная помощь (ЭРП). Навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.	1
13	Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током.	1
14	Практическое занятие: Отработка практических навыков по оказанию ПМП при различных травмах.	1
Государственная система обеспечения безопасности населения. Основы военной службы – 20 часов		
15	Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения. Основные направления деятельности государственных организаций РФ по защите населения и территории от ЧС.	1
16	Основные положения Концепции национальной безопасности РФ.	1
17	ЧС природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические) характера.	1

18	ЧС техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) характера.	1
19	ЧС социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера. Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника.	1
20	Защита Отечества-долг и обязанность граждан России. Основы законодательства РФ об обороне и воинской обязанности граждан. Основные понятия о воинской обязанности.	1
21	Организация воинского учета и его предназначение. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности.	1
22	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1
23	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при постановке на учет. Призыв на военную службу.	1
24	Военная присяга. Прохождение военной службы по призыву.	1
25	Воинские звания военнослужащих.	1
26	Общевоинские уставы Вооруженных Сил России. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1
27	Военно-профессиональная ориентация. Основные направления подготовки специалистов для службы в ВС РФ.	1
28	Психологические основы подготовки к военной службе. Призыв на военную службу как стрессовая ситуация. Личность и социальная роль военного человека.	1
29	Ограничение средств и методов ведения военных действий в международном гуманитарном праве.	1
30	Международные отличительные знаки, используемые во время международного конфликта.	1
31	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации-1	1
32	Альтернативная гражданская служба. Прохождение военной службы по контракту.	1
33	Общие обязанности и права военнослужащих.	1
34	Повторение и обобщение. Итоговый контроль.	1
Итого 34 часа		